

Smjernice za korištenje mobilnih telefona (AUVA)

10 preporuka za minimiziranje rizika prilikom telefoniranja mobilnim telefonom

- odaberite mobilni telefon s niskom SAR vrijednošću i faktorom zračenja prilikom spajanja veze (informacija www.handywerte.de), www.bfs.de/bfs)
- koristite prilikom telefoniranja zvučnik, slušalice odnosno bluetooth
- koristite fiksnu mrežu za duge razgovore
- nosite mobitel u torbi. Nemojte ga nositi uz tijelo, prije svega, kada ste u pokretu (npr. Vožnja prijevoznim sredstvima, itd.)
- aktivirajte u automobilu zvučnik mobilnog telefona. Još bolje: koristite mikrofonski vanjski antenom
- nemojte držati mobilni telefon na uhu prilikom uspostavljanja veze
- telefonirajte samo kada je prijam dobar (npr. Ne u podrumu ili u dizalu)
- napišite SMS umjesto da telefonirate
- budite kratki i sažeti, nemojte satima telefonirati
- kada se puno i dugo telefonirate, napravite pauzu od otprilike dva sata